

[Prénom][NOM]
[Adresse1]
[Code Postal] [VILLE]
Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]
[Adresse Destinataire]
[Code Postal] [VILLE]
Paris, le 19/02/2026

Objet : Lettre à ma famille depuis la prison

Chers membres de ma famille,

Je vous écris ces quelques lignes depuis ma cellule, avec le cœur lourd mais plein d'espoir. Chaque jour qui passe, la distance entre nous me pèse, et je ressens le besoin de vous partager mes pensées.

La vie ici est un défi quotidien, mais je m'accroche aux souvenirs de nos moments passés ensemble. Votre soutien et votre amour sont des lumières qui éclairent mes journées sombres. Je pense souvent à nos discussions autour de la table, à nos rires partagés et aux câlins réconfortants que j'attends avec impatience de retrouver.

Malgré les difficultés, je m'efforce de rester positif et d'apprendre de cette expérience. J'ai accès à des livres qui m'aident à m'évader mentalement et à grandir personnellement. Je veux que vous sachiez que je fais tout mon possible pour m'améliorer et revenir vers vous en étant une meilleure personne.

Je pense souvent à vous et me demande comment vous allez. Votre bien-être est une priorité pour moi, et j'espère que vous prenez soin de vous. Je vous demande de ne pas vous inquiéter pour moi; je suis déterminé à traverser cette épreuve avec courage.

Je sais que cette situation est difficile pour nous tous, mais ensemble, nous pouvons surmonter cette période. Votre amour et votre compréhension sont des forces qui me poussent à tenir bon, et je vous en suis profondément reconnaissant.

Sachez que je pense à vous chaque jour et que je rêve du moment où nous pourrions à nouveau être réunis. En attendant, je vous envoie toute mon affection et vous remercie pour votre patience et votre soutien inébranlable.

Avec tout mon amour,

[Prénom][NOM]

Signature