

[Prénom][NOM]

[Adresse1]

[Code Postal] [VILLE]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal] [VILLE]

Paris, le 03/07/2026

Objet : Quelques mots pour toi

Mon cher frère,

Je sais que ces dernières semaines ont été rudes et que ce divorce te pèse plus que tu ne le montres. Je voulais juste te dire, noir sur blanc, que je suis là pour toi, prêt à t'écouter quand tu en auras besoin et à me taire quand tu préféreras le silence.

Je ne vais pas te dire que tout ira bien demain, ce serait te mentir. Mais je te connais : tu as déjà traversé des passages compliqués et tu t'en es relevé. Prends le temps qu'il te faut, sans te forcer à aller mieux plus vite que tu ne le peux.

Si tu as envie de parler, je décroche à n'importe quelle heure. Et si tu préfères ne rien dire, passe simplement à la maison [ce week-end / quand tu veux], on n'est pas obligés de remplir les silences.

Cette période n'est qu'un moment de ta vie, pas la fin de quelque chose. Je ne sais pas ce que te réserve la suite, mais je sais qu'elle existe et que tu y as ta place. Compte sur moi pour y être avec toi.

Prends soin de toi, mange à peu près correctement et n'oublie pas que tu n'es pas seul là-dedans. On avancera à ton rythme, un jour après l'autre.

Avec toute mon affection,

[Prénom][NOM]

Signature