

[Prénom][NOM]

[Adresse1]

[Code Postal] [VILLE]

Tél. : 01.23.45.67.89

[Nom Destinataire]

[Adresse Destinataire]

[Code Postal] [VILLE]

Paris, le 24/06/2026

Objet : Une nouvelle que je préfère te dire posément

Ma chère [Prénom de votre épouse],

Je t'écris pour te parler d'une nouvelle qui n'est pas facile à dire de vive voix. J'ai appris mon licenciement de mon poste chez [Nom de l'entreprise], et je voulais te l'annoncer calmement plutôt que de te le lâcher entre deux portes. Je ne te cache pas que cette décision m'a secoué. En même temps, elle m'oblige à réfléchir à ce que nous voulons vraiment pour les mois à venir. Je tiens à te rassurer : je vais m'en occuper sérieusement et je ne reste pas les bras croisés.

Je sais que cela peut t'inquiéter, surtout pour [le budget de la maison / nos projets / le quotidien]. Sache que je connais déjà mes droits au préavis et au chômage, et que je vais [préciser vos démarches : indemnités, recherche d'emploi]. Ton soutien compte énormément pour moi, et je suis heureux de t'avoir à mes côtés dans ce moment.

J'aimerais que nous prenions un moment au calme, par exemple [jour / soirée], pour en parler tous les deux et décider ensemble de la marche à suivre. Ton avis compte autant que le mien dans ce qui nous attend.

Merci pour ta compréhension et pour ce que tu m'apportes chaque jour. C'est avec toi que je trouve la force d'avancer.

[Prénom][NOM]

Signature